

N°	Site	Île	Description	Type	Difficulté	Durée	Distance	Dénivelée	Étoile	Carte IGN	Ville	Accès	Site Web
1	Le sentier du littoral de Deshaies et le Gros Morne	Basse-Terre	Point de vue Forêt sèche Canons	Linéaire	3	3h30	6,5km	210m	**	4602GT	Deshaies	Nord de Deshaies par la N2	Parc National Zoom Guadeloupe
2	La Cascade de Deshaies Birloton et Trou à Diable sur la rivière Bourceau	Basse-Terre	Forêt mésophile Rose de porcelaine Cascade	Boucle	3	3h30	3km	200m	**	4602GT	Deshaies	Nord de Deshaies par la N2 A la Gendarmerie prendre à droite vers la chapelle	Zoom Guadeloupe JC GWADA
3	Le Saut des 3 Cornes Source sulfureuse de Sofaïa	Basse-Terre	Forêt Hydrophile Cascade Source sulfureuse	A/R	2	2h30	3,2km	150m	***	4602GT	Sainte-Rose	Sud de Sainte-Rose Prendre la D19 en direction de Sofaïa	Parc National
4	Les Galbas	Basse-Terre	Forêt Hydrophile	Boucle	4	6h	12km	375m	*	4602GT	Lamentin	Nord de Lamentin Prendre à gauche sur la N2 au niveau de La Boucan, direction Cadet et Domaine de Séverin	Guadeloupe En Site
5	La Cascade Bois Banane	Basse-Terre	Cascade Libellule Forêt Hydrophile Orchidée	A/R	1	5h	10km	250m	***	4602GT	Pointe-Noire	Nord de la Route de la Traversée Prendre la D1 à gauche vers le nord Avant l'ancienne sucrerie, prendre à gauche, à droite juste après le pont, à droite. Se garer aux croisements des rivières	Zoom Guadeloupe
6	Le Saut de l'Acomat	Basse-Terre	Cascade (10m)	A/R	1	15mn	500m	50m	***	4602GT	Pointe-Noire	Sud de Pointe-Noire Prendre à gauche vers Acomat	Portail Guadeloupe
7	La Mamelle de Pigeon	Basse-Terre	Piton	A/R	2	1h30	2km	150m	**	4602GT	Pointe-Noire	Route de la Traversée	Parc National
8	La Mamelle de Petit Bourg	Basse-Terre	Piton	A/R	2	1h	2,5km	150m	**	4602GT	Pointe-Noire	Route de la Traversée	Parc National
9	Le sentier de la Maison de la Forêt	Basse-Terre	Sentier de découverte botanique	Boucle	0	45mn	1,7km	50m	*	4602GT	Pointe-Noire	Route de la Traversée Parking de la Maison de la forêt	Parc National
10	La Cascade des Écrevisses	Basse-Terre	Cascade	A/R	0	20mn	500m	0m	**	4602GT	Pointe-Noire	Route de la Traversée juste après la Maison de la forêt	Horizon Guadeloupe
11	Le Saut de la Lézarde	Basse-Terre	Cascade	A/R	3	1h	1,5km	100m	*****	4602GT	Petit-Bourg	Route de la Traversée Prendre la D1 à droite en venant de Bouillante vers Vernou	Portail Guadeloupe
12	La Pointe Bachus	Basse-Terre	Sentier découverte	Boucle	0	1h30	3km	50m	*	4602GT	Petit-Bourg	Nord de Petit-Bourg, derrière le Lycée des droits de l'homme	Parc National
13	La Cascade du Tambour	Basse-Terre	Cascade	A/R	2	2h	4km	100m	***	4602GT	Petit-Bourg	2 accès, le plus court part de Diane à Hauteurs-Lézarde : on remonte la Lézarde jusqu'au 1er affluent à gauche qu'on remonte jusqu'à la cascade Tambour	Guadeloupe En Site
34	Le sentier côtier de Malendure	Basse-Terre	Le sentier côtier de Malendure à Mahaut	Linéaire	2	2h	2,5km	100m	**	4602GT	Pointe-Noire	Entre Mahaut et Malendure	Parc National
39	La Pointe Allègre	Basse-Terre	Sentier découverte	Linéaire	1	2h30	5km	50m	****	4602GT	Sainte-Rose	Entre la plage de Cluny et la plage des amandiers. Privilégier entre Cluny et embouchure de la rivière Nogent	Zoom Guadeloupe
40	La Trace des contrebandiers	Basse-Terre	Trace en crête	Linéaire	3	3h30	5,3km	400m	**	4602GT	Bouillante	Route de la Traversée Entrée au niveau du gîte des Mamelles	Parc National
41	La rivière Quiock	Basse-Terre	Sentier le long d'une rivière Forêt primitive	Linéaire	3	2h30	4,2km	250m	**	4602GT	Bouillante	Route de la Traversée Coté opposé au parking supérieur de la Maison de la forêt	Parc National
42	La Trace des Ruisseaux	Basse-Terre	Sentier le long d'une rivière Forêt primitive	Boucle	2	1h15	2,8km	100m	**	4602GT	Bouillante	Route de la Traversée Parking supérieur de la Maison de la forêt	Parc National
53	Cascade de la Valombreuse	Basse-Terre	Cascade	A/R	1	1h	3km	5m	***	4602GT	Petit-Bourg	De Petit-Bourg, direction Duquerry puis Cabout à l'Ouest/Sud-Ouest	Horizon Guadeloupe
N°	Site	Île	Description	Type	Difficulté	Durée	Distance	Dénivelée	Étoile	Carte IGN	Ville	Accès	Site Web
14	Les Cascades du Bois Malaise	Basse-Terre	Cascades	A/R	2	1h	1km	50m	**	4605GT	Bouillante	Après Pigeon prendre 3ième route blanche à droite en direction de Malendure puis à gauche à la fourche (passage d'un radier)	Ti-Racooun
15	Le sentier côtier de la Pointe à Lézard	Basse-Terre	Sentier côtier	Boucle	2	3h	6km	100m	**	4605GT	Bouillante	Entre Bouillante et Pigeon	Guadeloupe En Site
16	La Cascade Mangle	Basse-Terre	Cascade	A/R	3	5h	8km	260m	***	4605GT	Goyave	Sur la nationale 1, de Pointe à Pitre en direction de Basse-Terre, au niveau de la première bifurcation vers Goyave à gauche, prendre à droite la route la route Forestière de Douville. Poursuivre par la route Forestière de Moreau qui mène au parking de départ de la randonnée.	Parc National Zoom Guadeloupe
17	La Cascade Moreau	Basse-Terre	Cascade	A/R	3	5h	8km	260m	***	4605GT	Goyave		Parc National Zoom Guadeloupe
18	La Cascade de la Rivière du Bras Fort	Basse-Terre	Cascade	A/R	2	2h	4km	100m	**	4605GT	Goyave	Le point de départ est au lieu-dit (ou section) Bonfils. Se garer à gauche sur la route juste avant la route perpendiculaire où un panneau indique : "Interdit à tout véhicule - Propriété privé".	GwadaPlan
19	La Cascade du Paradis	Basse-Terre	Cascade paradisiaque	A/R	1	2h	4km	100m	*****	4605GT	Vieux-Habitants	A partir du bourg de Vieux-Habitants, prendre la direction de La Grivelière, la Maison du Café. A visiter de préférence le matin pour bénéficier du meilleur ensoleillement.	Zoom Guadeloupe
20	La Cascade Kalinago et les Roches Caraïbes	Basse-Terre	Cascade Roches rupestres gravées	A/R	2	2h30	2km	50m	****	4605GT	Vieux-Habitants	Entre Baillif et Vieux-Habitants au lieu-dit Le Plessis. Site des roches gravées, en amont	Guadeloupe En Site

N°	Site	Île	Description	Type	Difficulté	Durée	Distance	Dénivelée	Étoile	Carte IGN	Ville	Accès	Site Web
21	Le Saut de Matouba	Basse-Terre	Cascade	A/R	2	1h	2km	30m	***	4605GT	Basse-Terre	De Saint Claude, prendre la direction de Matouba. Prendre la direction du Cimetière	Parc National Zoom Guadeloupe
22	La Cascade du Bras-Rouge	Basse-Terre	Cascade	A/R	2	2h	3km	60m	**	4605GT	Basse-Terre	De Goyave, monter à Bonfils	Guadeloupe En Site
23	La Soufrière	Basse-Terre	Piton volcanique	Boucle	3	3h35	4km	350m	*****	4605GT	Saint-Claude	Saint-Claude, direction La Soufrière	Parc National Zoom Guadeloupe
24	La première Chute du Carbet	Basse-Terre	Cascade (115m)	A/R	3	4h30	7km	350m	*****	4605GT	Capesterre-Belle-Eau	Du sud de Capestere, prendre direction des chutes	Zoom Guadeloupe
25	La seconde Chute du Carbet	Basse-Terre	Cascade (110m)	A/R	0	1h	1km	150m	*****	4605GT	Capesterre-Belle-Eau	Du sud de Capestere, prendre direction des chutes	Ti-Racoon
26	La troisième Chute du Carbet	Basse-Terre	Cascade (20m)	A/R	2	3h	4km	100m	****	4605GT	Capesterre-Belle-Eau	De Capestere, prendre direction de la chute	CV-Gwada
27	La Cascade du Vauchalet	Basse-Terre	Cascade	A/R	2	1h	2km	50m	*	4605GT	Saint-Claude	A Saint Claude, derrière la Gendarmerie	GwadaPlan
28	Les Bains Jaunes	Basse-Terre	Bain avec eaux chaudes	A/R	0	5mn	500m	0m	***	4605GT	Saint-Claude	Saint-Claude, direction La Soufrière	Atout Guadeloupe
29a	La Citerne	Basse-Terre	Chute du Galion, Sentier de l'Armistice, Cratère avec lac	Boucle	4	4h	200m	5km	****	4605GT	Saint-Claude	Parking de la Soufrière	Guadeloupe En Site
29b			Cratère avec petit lac flammarion	A/R	2	45mn	1,5km	50m	***	4605GT			CV-Gwada
30	Le Grand Étang	Basse-Terre	Étang de montagne	Boucle	2	1h30	2km	50m	****	4605GT	Capesterre-Belle-Eau	De Capestere, prendre direction des chutes du Carbet	Parc National
31	Les 3 Étangs	Basse-Terre	Étang As de Pique Étang Roche Étang Madère	Boucle	4	5h	4,8km	350m	**	4605GT	Gourbeyre	De Gourbeyre, rejoindre le Plateau des Palmistes puis le lieu-dit Moscou	Parc National
32	La Cascade de Anse Fontaine	Basse-Terre	Une Cascade sur la plage	A/R	2	1h	1km	40m	***	4605GT	Capesterre-Belle-Eau	Entre 3 rivières et Capesterre-Belle-Eau au niveau du Cimetière des esclaves	Ti-Racoon
33	Le sentier côtier de Grande Pointe	Basse-Terre	Sentier côtier	Linéaire	3	3h	3,5km	50m	***	4605GT	Trois-Rivière	Trois-Rivières, 2 parkings	Parc National Zoom Guadeloupe
35	Les Chutes du Galion	Basse-Terre	Cascade (40m)	A/R	3	3h	5,6km	200m	**	4605GT	Saint-Claude	Parking de la Soufrière	Parc National Zoom Guadeloupe
36a	La Cascade le Bassin Bleu	Basse-Terre	Bassin	A/R	0	1h30	1km	100m	**	4605GT	Gourbeyre	De Gourbeyre, rejoindre le Plateau des Palmistes	Zoom Guadeloupe
36b	La Cascade de la Parabole et le Bassin Bleu	Basse-Terre	Cascade (12m)	A/R	2	4h	5km	150m	**	4605GT	Gourbeyre	De Gourbeyre, rejoindre le Plateau des Palmistes	Zoom Guadeloupe
37	La Trace des crêtes et le Piton Bouillante	Basse-Terre	Chemin de crête Piton Bouillante avec point de vue	Linéaire	4	5h	10km	600m	**	4605GT	Bouillante	Route de la Traversée Sentier au niveau du piton de la Mamelle Petit-Bourg	Parc National
38	Bassin Paradise	Basse-Terre	Cascade paradisiaque	A/R	1	35mn	0,6km	70m	*****	4605GT	Capesterre-Belle-Eau	En direction du parking des chutes du Carbet, 200m après le pont sur Rivière Grosse Corde au niveau du passage piéton et avant le rond-point du parking des chutes du Carbet	Parc National Zoom Guadeloupe
43	La Boucle de la Grande Découverte	Basse-Terre	Piton volcanique	Boucle	3	4h30	7,2km	600m	***	4605GT	Saint-Claude	Près de la Maison Forestière de Matouba	Parc National Zoom Guadeloupe
44	L'échelle	Basse-Terre	Piton volcanique	Boucle	3	2h30	2,3km	250m	****	4605GT	Saint-Claude	A Saint Claude prendre la direction de la Soufrière par la D11	Les Îles Guadeloupe
45	Le Pas du Roy	Basse-Terre	Chemin d'accès à la Soufrière	Linéaire	2	35mn	1,6km	200m	**	4605GT	Saint-Claude	A Saint Claude prendre la direction de la Soufrière par la D11	Parc National
46	Les Bains Chauds du Matouba	Basse-Terre	Sources chaudes & bain	A/R	3	3h	5,5km	250m	**	4605GT	Saint-Claude	Accès depuis la Maison Forestière de Matouba ou Accès depuis le village de Matouba/Papaye	Zoom Guadeloupe
47	Le Nez cassé	Basse-Terre	Piton	Boucle	4	6h	8km	500m	**	4605GT	Saint-Claude	Accès depuis St Claude ou Accès depuis le village de Matouba	Guadeloupe En Site
48	Les Monts Caraïbes Ouest	Basse-Terre	Orchidées Piton Morne Grande Voute Marina de Rivière Sens	Linéaire	4	5h	6,2km	400m	**	4605GT	Vieux-Fort	A Basse-Terre, aller à la Marina de Rivière Sens	Zoom Guadeloupe
49	Les Monts Caraïbes Centre	Basse-Terre	Orchidées Piton Morne Grande Voute	Boucle	4	5h	6km	400m	****	4605GT	Vieux-Fort	A l'entrée de Vieux-Fort, au milieu d'un virage, prendre à gauche la route de Beausoleil et monter jusqu'au réservoir d'eau près du Pylone Hertzien.	Zoom Guadeloupe
50	Les Monts Caraïbes Est	Basse-Terre	Orchidées Piton Morne Grande Voute, Vent Soufflé, Gros Acajou	Boucle	4	6h	10km	500m	****	4605GT	Vieux-Fort	A l'entrée de Vieux-Fort, au milieu d'un virage, prendre à gauche la route de Beausoleil et monter jusqu'au réservoir d'eau près du Pylone Hertzien.	Zoom Guadeloupe
51	Le Morne Cadet	Basse-Terre	Orchidées Piton Morne Grande Voute, Vent Soufflé, Gros Acajou	Boucle	4	5h	7,2km	550m	**	4605GT	Basse-Terre	Basse-Terre, Lieu dit le Bisday en allant vers l'Observatoire Volcanologique de la Soufrière	Zoom Guadeloupe
52	Piton l'Herminier	Basse-Terre	Piton volcanique	A/R	3	5h	5km	300m	***	4605GT	Gourbeyre	De Gourbeyre, rejoindre le Plateau des Palmistes puis le lieu-dit Moscou	Zoom Guadeloupe
54	Le sentier côtier de Cluny à Deshaies	Basse-Terre	Sentier côtier	Linéaire	2	2h30	6,5km	50m	***	4602GT	Deshaies	Partir de la plage de Cluny Balisage bleu	GwadaPlan